

【オンナを愛液で濡らす男のカラダ】

あなたのカラダで、女性はパンティーをビチョビチョに濡らすでしょうか？

極めて残念ですが、ビョーキ男の体に欲情する女性は1人もいません…



恋愛テクニックや、女性を喜ばせる会話スキルが重要だ…

しかし。

それは、健康的な『カラダ』があつてこそ、の話です。

入退院を繰り返し、薬漬けになっているようじゃ
大好きな女性を彼女にすることなんか到底、不可能な所業です。

恋愛上手になる『あなた』には
健康な肉体を手に入れる義務があることを忘れてはいけない！！

KIYORA Group
オトナ恋愛アカデミー 塾長
K (渡邊堅太)

Kです、

恋愛スナイパー育成課程<極秘カリキュラム>にご参加頂きまして、本当にありがとうございます。

今回は参加者さまに『番外編』をコッソリ限定プレゼントします。

今回のテーマは、

あなたの肉体(カラダ)を
ガラッと激変させる『奇跡の水』です



恋愛を学ぶことは重要です。

ですが・・・

いくら女性に『モテモテ人生』だったとしても
病院通いで、入退院を繰り返し、薬漬けにされ
全身の細胞が激痛のあまり悲鳴をあげている…

それじゃ・・・

とても楽しい人生とは言えません。

健康は全ての『土台』です。

いくら彼女がいたとしても
カラダが不健康な状態では
幸せは半減してしまいます。

そうは言っても…

「恋愛と健康なんて全然、関係ねえだろ！！」
「俺は別に、健康オタクになりたかねえんだよ！！」

そんな風にビシッと意見する男性も
実際問題、たくさんいると思います。

くっ…。

**ガタガタ甘めえこと
抜かしてんじゃねえぞ馬鹿共があ！！**

と、僕は顔を真っ赤にしながら
そんな方々に『猛反発』します。

口が悪くてすいません。

ですが、これが僕の『本音』です。

僕が9歳の頃
父(38歳)は大腸癌で死にました。

僕が24歳の時
妹(22歳)は大腸全摘出しました。



病気というものは、心底イヤな代物です。

あの…。

ちょっと、誤解しないでほしいんですが
僕は不幸自慢をしたいワケじゃありません。

- ・ 病気
- ・ 体が痛い
- ・ 体調が悪い

etc…

不健康とは、人生を土台から
ガラガラ崩壊させていきます。

恋愛と健康は関係ない？

...

それは大きな間違いです。

健康 = 恋愛

です。

健康は、恋愛にダイレクトに直結します。

大きく『健康』なんて言うと
モヤモヤしていて伝わりづらい。

ここは、身近な話でいきます。

例えば、

「モチベーションが上がらない」

という、非常にありきたりな問題も
食べ物1つで解決することができます。

アドレナリンやセロトニン、ドーパミンなどの
モノアミン神経伝達物質を正常に機能させれば
モチベーションは簡単に上がるのです。

もしかしたら今、あなたは…

「モノアミ、、、何じゃそりゃ…。」

なんて風に
頭の中がグルグル混乱してしまった
かもしれません。

ここは小難しい話は抜きで
『シンプル』に表現します。

つまり、

やる気が出ない = 栄養不足

なんです。

他にも、「記憶力を上げたいぞ！」と思ったら
正しい栄養を摂取して脳の血流を高めるだけで
物覚えが格段に良くなります。

質の高いイチョウ葉エキスやロベリアなどを
飲むと脳が『フル稼働』するのが実感できます。

そこらに売ってる妙な記憶力の本なんぞ
1文字すら読む必要なんて一切ありません。

また、多くの人は気づいていませんが
アレルギーによる能力低下にも僕たちは
注意する必要があります。

そんなこと言うと…

「俺にはアレルギーなんてねえぞ！」
「別に、何食べても大丈夫だぜ！！」

そんな風に心底『安心』している
男性も、中にはいると思います。

…が。

安心しきっている人こそ
注意する必要があります。

僕たち人間は、大なり小なり
アレルギーを持ってるものです。

- ・発作
- ・喘息

etc…

あなたのカラダに大きな症状が出れば
すぐに気づくことができます。

ですが、

小さいアレルギーは
見過ごしがちなものです。

『小さいアレルギー』という表現だと
あなたに伝わらないかもしれませんね。

分かりやすく言うと、例えば、

- ・疲労感
- ・頭痛
- ・鼻炎
- ・不安
- ・関節炎
- ・集中力が低下

etc…

こういう症状です。

一見すると…

「あれ、オレ風邪引いたかな…？」

そんな風を感じる症状は
誰からも相手にされません。

例えば、

- ・乳製品を摂ると咳が出る
- ・卵を摂ると体が、かゆくなる

そんな『小さなアレルギー』を
僕たちは持っているものです。

多くの方は食べ物に対してアレルギーを持っていますが
反応が小さいあまり気づかないで生活しているのです。

ブロッコリー、ニンニク、オレンジ、チキン
インゲン豆、トウモロコシ、豚肉、小麦、パン酵母…

アレルギー検査を細かく行くと 600 種類もあるのです。

- ・風邪を引きやすい
- ・集中力が長続きしない
- ・体がダルい

そういった身近にある症状の多くが
アレルギーの原因になっているのです。

実は持っていた食物アレルギーを調べて、それを回避することで
常に 100%の体調と、バイタリティをキープすることができます。

記憶力やモチベーションの大半は
食事に大きく関係しているんです。

「じゃ、どんな食事をすりゃいいんだよ？」
「俺は一体、これから何を食べりゃいいんだよ？」

これについては非常に深い話になるので
今後の『番外編』でお話ししていきます。

なので、安心して下さい。

世の中の男性は、恋愛の知識やスキルを身につければ
女性にモテることができて、彼女を作ることができる
と思っていますが、それは大きな間違いです。

- 1：肉体面
- 2：感情面
- 3：精神面(知識)

**3つの要素を全部
レベルアップさせない限りは
真のモテる男にはなれません。**

いいですか？

小細工、小手先の恋愛テクニックだけに頼りきった
アプローチだと、いつか痛い目を見ることになります。

場当たりの対症療法を続けていった先にあるのは
女性に相手にされない寂しく、孤独な人生だけです。

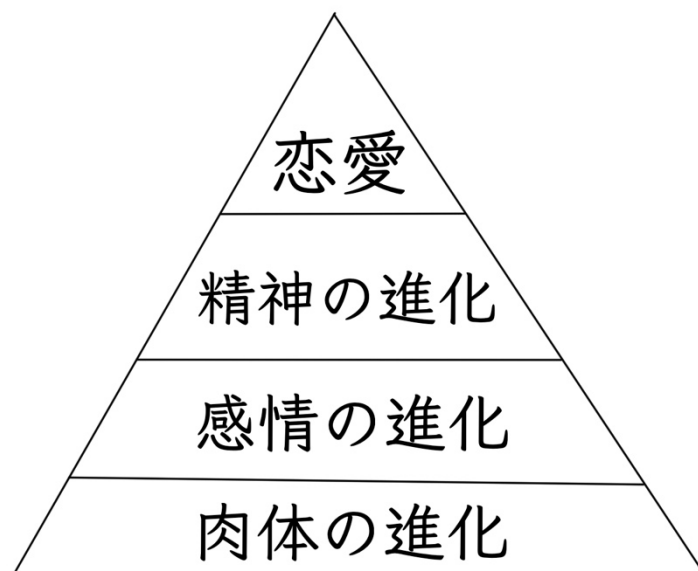
「なんか、〇〇君って、薄っぺらい男ね…。」
「〇〇君が、そんな男だと思わなかったわよ…。」

女性からの圧倒的な『バツ』を喰らってしまう。

それじゃ・・・

イヤですよ。

恋愛 = 肉体・感情・精神(知識)の進化



すべての要素をコツコツ積み上げていかない限りは恋愛で『いい思い』をすることができないのです。

では。

今回は、

すべての土台である『肉体の進化』

について、あなたにお伝えしていきます。

僕は今日まで散々『ニキビ』に悩まされ続けてきました。

あの…。

「ニキビに悩まされた」というのは顔面中が真っ赤になるくらいのニキビです。

2つ、3つ、ポツン、ポツン、お肌に『ニキビ』ができて
ネチネチ女々しく悩んでいたワケじゃありませんからね。

なので、僕は栄養や健康に関して
かなりの『マニア』です。

- ・化粧品
- ・美容クリニック
- ・サプリメント
- ・食事や栄養

etc…

今日まで1000万円とは言いませんが
それくらいの金額をかけて研究してきました。

これから徐々に栄養などの深いテーマを
あなたにお伝えしていきますが今回は、

ちょっとした工夫だけで 馬鹿デカイ『リターン』を得られる方法

を話していきます。

今回のテーマは『奇跡の水』です。

**これは恋愛や人生にも共通してますが
大事なことは朝一番にやることです。**

1日の中で最も意志の力が高いのが朝です。

朝起きてすぐなら何の邪魔も無く
新しいことにチャレンジできます。

仕事が終わって酒を飲んだ後では
意志の力を使い切ってしまうと
大切なことをやる気力がありません。

大切なことは何でも朝一番にやるのが
最も成果を早く出してくれる秘訣です。

御託はいいので、とにかく！！

今日から、あなたにやってほしいことは…

朝起きたら『水』を飲む

ことです。

僕たちの体は 70%が水で出来ています。

血液だって、水ですよ？

例えば、人間が道路を猛スピードで走る
大型トラックに轢かれたら…

そこに残るのは・・・

ほとんどが、水(血液)ですよ。

僕たちの体のほとんどが『水』で出来ている。

その 70%の水が汚れきっていたら
残りの 30%をどんなに頑張ったとしても
健康になることはできません。

そうでしょ？

誰にだって理解できるはずですよ。

ですが。

逆に 70%の水分さえクリアできれば
病気の大半はクリアできるのです。

30%を一生懸命努力するよりも
70%の水のクオリティを上げた方が
簡単で、手っ取り早いんです。

しかし・・・

ただ単に、水を『ガブ飲み』するだけじゃ
バカの一つ覚えみたいで芸がありません。

ここは1つ！！

奇跡を起こす『水フォーミュラー』

を、あなたにお伝えします。

1：500ml の冷たい水

2：レモン1個(またはライム2個)

3：ヒマラヤ岩塩(小さじ1杯)

4：鷹の爪(トウガラシは飲める限界まで)

5：リンゴ酢(小さじ1杯)

このフォーミュラー(組み合わせ)で飲むと
腸内や腎臓をキレイにしてくれます。

「腸って、言われてもなあ…」

「腎臓って何だよ…」

そんな風に今、モヤッと感じた人も
きっと中にはいると思います。

ですが・・・

内臓をキレイな状態にしておくことこそすべての健康の『スタート地点』です。

腸の仕事は分解と吸収、そして排泄です。

ここは簡単に言います。

栄養分を吸収してくれるのが腸の仕事です。

例えば、

もしも、あなたが究極のサプリメントを運よく手に入れて、それを毎日飲み続けたとしても…

腸が宿便まみれで汚れきっていたら素晴らしい栄養素を吸収することができないのです。

僕も、サプリメント愛好家なので気持ちは分かるんですが・・・

サプリメントって『飲むだけ』で何となく健康になった気がしますよね？

ですが、残念なことに現代人は腸が腐って汚れきっているのでサプリメントを飲んでも栄養素を吸収することができないのです。

食べ物や飲み物に気をつけるのは大いに結構なこと。

でも、その前に！！

まずは吸収器官である
腸を『キレイな状態』に
しておく必要があります。

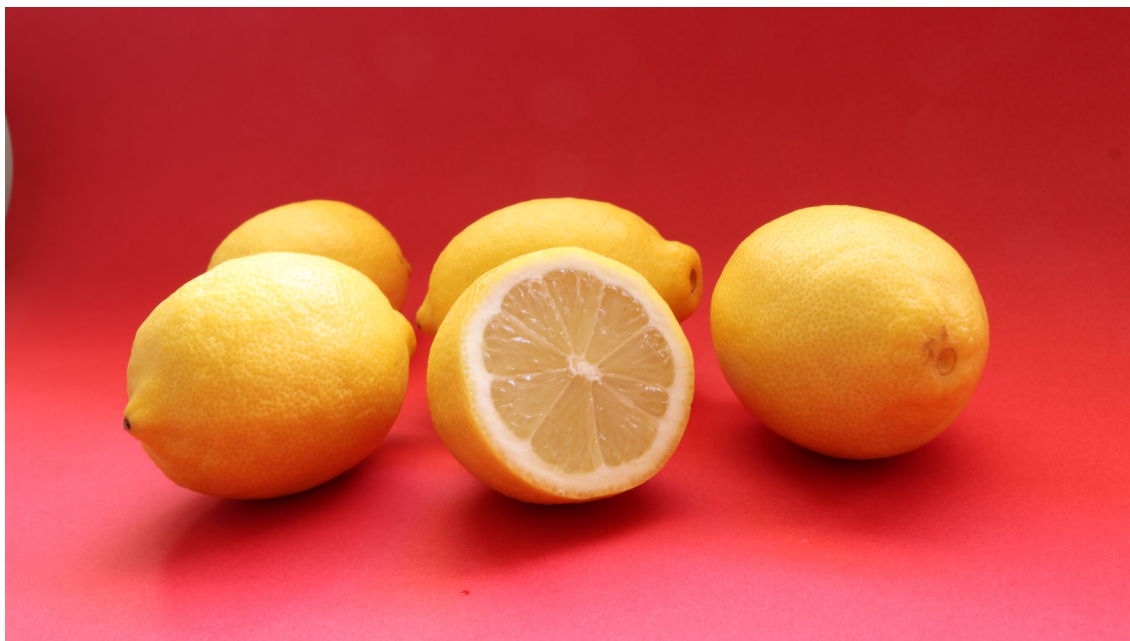
そのために欠かすことができないのが
『水分』なのです。

まだまだ細かい話があるんですが
いきなり習慣を変えることなんて
誰にもできません。

それに継続させなきゃ意味がありません。

まずは、手軽な『レモン水』から実践

して行って下さい。



レモン水は、パワフルです。

あなたの中で
毎朝レモン水を飲むことが
当たり前になった頃に、

新しい習慣を追加していくのが
継続させる『ポイント』です。

そうは言っても・・・

レモン1個を買うとなると
100円くらいの出費になると思います。

ですが！！

それをやるだけの『価値』があります。

腎臓がキレイになるので
1週間もやれば、

チンコが、ビンビンに勃起します

バイアグラなんて飲んではいけません。

他にも・・・

最初は、実感しづらいと思いますが
腎臓がキレイになると美肌になります。

むくみ、アトピーなども改善されます。

腎臓は、体に入ってきた毒素を尿や便にして
排泄してくれる重要な仕事をしてくれます。

腎臓は別名『身体の名医』なんて
呼ばれているくらいの大物なんです。

トウガラシは限界まで入れて下さい。

僕の場合は3本のトウガラシを
みじん切りにして粉々にしてから
生卵と一緒に飲み込んでいます。

500mlのレモン水の中に
トウガラシを入れると…

『激辛レモン水』になってしまって
僕の場合は飲むのが苦痛だったので
生卵に混ぜてゴクッと飲んでいきます。

そうすると辛さを感じることなく
胃袋へ直行してくれます。

トウガラシを摂ることで胃腸が殺菌されて
蠕動運動により、腸内がキレイになります。

(※蠕動運動(ぜんどううんどう)とは、消化管の運動のこと。)

辛さの加減は、あなた好みでOKです。

バラバラとつまんで入れるだけでも
素晴らしい効果を発揮してくれます。

毎日続けることが大事なので
あなたなりの飲み方を見つけて
それを試して行って下さい。

いいですか？

**これは毎日継続させることが
何よりも『重要』なんです。**

それだけは、お忘れなきを。

他には。

レモンを絞る時には
レモン絞り機があった方が
便利だと思います。



100円ショップでも売っています。

僕はダイソーで買おうと思ったのですが
その時『売り切れ』だったのでイオンで
レモン絞り機を買いました。

正直、毎朝レモンを絞るのは面倒です。

なので。

ストレスをなくして、考えることを
減らしておくことが継続の秘訣です。

ヒマラヤ岩塩はネットで検索したら
たくさん売っています。

どこで買っても同じです。

水はキンキンに冷やした物を
飲んで下さい。

なぜなら・・・

冷たい水を飲むと腸が刺激されて
蠕動運動が活発化します。

シンプルに表現するなら…

あなたの腸がグニャグニャ動き出して
ウンコをガンガン外へ出してくれます。

「えっ、冷たい水って良くないんじゃないか…」
「それじゃ、体が冷えちゃうだろうよ…」

そんな意見もあるでしょう。

冷たい水のメリット・デメリット
2つを総合して計算すると…

どう転んでも、水は冷たい方がいい。

僕の個人的な意見としては
朝一番に飲むなら『冷たい水』です。

人それぞれ信じている健康法があると思うので
「絶対に冷たい水を飲め」とは言いません。

ただ、個人的にオススメなのは
冷たい水だ、ということです。

水については
こだわり出すとキリがないのですが
基本的には、以下の順位です。

- 1位：天然の湧水
- 2位：浄水器+蒸留機
- 3位：浄水器
- 4位：ガラス瓶に入ったミネラルウォーター
- 5位：ペットボトルに入ったミネラルウォーター

当然、順位が上がるほど
手間とお金がかかります。

そして・・・

こだわりすぎると面倒すぎて
継続なんて到底できません。

何度もクドイですが…

継続することがコツなので
最初は5位のペットボトルの水から
スタートするのがいいと思います。

恋愛でも同じですが
何事も今の自分ができることから
始めればいいんです。

なので！！

1：ペットボトルの冷たい水

2：レモン1個

まずは、この2つだけでいいので
今日からスタートしてみてください。

これだけでも1週間足らずで
体や脳に変化を感じることが
できます。



朝一番でレモン水を飲んだ時と
レモン水をサボった時で比べてみると
1日のパフォーマンスが全然違います。

ただし、完璧主義になる必要はありません。

- ・ヒマラヤ岩塩
- ・トウガラシ
- ・リンゴ酢

「ああ～、岩塩できなかったよ…。」
「今日トウガラシ切らしてたよ…。」
「リンゴ酢、飲まなかったなあ…。」

いいんです。

それでもいい。

もしかしたら…

「冷蔵庫にレモンが無いじゃん…」

なんて、ハプニングが起こることも
きっとあると思います。

それなら、その日は『水だけ』で
全然 OK なんです。

今の自分よりも 1mm でも良くなることをしよう

そんな気持ちで挑戦してみてください。

最初からガッチガチに 100%でやろう
なんてすると…

長続きどころか、1日でお終いです。

何度も言いますが、継続することが大切です。

ちなみに！！

レモン水を飲み終わった後は、

- ・口をゆすぐ
- ・歯磨きをする

と、いいと思います。

レモンは酸が強いので歯が弱い人は『虫歯』になりやすくなります。

これは聞き流してもらって全然、構わないんですが…

僕は結構、神経質な所があります。

「レモンの酸で、歯が溶けて酸蝕症になるんじゃ…」

ムシ歯→プラーク(菌)で歯が溶ける

酸蝕症→柑橘系などの酸で歯が溶ける

ただ僕は、ここ数年レモン水を継続していますが口腔関係で何か問題が起こったことはありません。

1つ言うなら、僕が意識していることはなるべくレモン水を歯に当てないようにゴクっと飲み込んでいることです。

まあ、正直・・・

心配するようなことじゃないとは思いますが僕みたいに『神経質な方』が読んでる場合は少し参考にしてみてください。

余談でした。

さて。

今回は『水』の話をあなたにしました。

ですが・・・

話し足りないことが山ほどあります。

それについて詳しい内容は
今後ちょっとずつ番外編で
お伝えしていきます。

まずは、あなたができそうなことから
チャレンジして、始めてみて下さい。

もう一度だけ言います。

**『毎日続ける』ことが大切なので
完璧主義にならないで下さいね。**

恋愛スナイパーの参加者さんには
恋愛面だけではなく『肉体面』でも
全力で、フルサポートしていきます。

また、次回の『番外編』を楽しみにして下さい。

最後までお読み頂き
本当にありがとうございました。

あなたの人生に
素敵な『愛』が訪れますように。

心を込めて。

K(渡邊堅太)